

## 玉掛け技能講習・クレーン運転業務特別教育セット講習のご案内

「玉掛け技能講習(最大つり上げ荷重1トン以上のクレーン、移動式クレーンもしくはデリック)」と「クレーン運転業務特別教育講習(つり上げ荷重5トン未満)」のセット講習を実施します。別々に受講するよりも時間が少なく、また受講料も割安になりますので、是非ご利用下さい。

どちらか1つだけの単独受講も可能ですが、クレーン運転業務特別教育講習は移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン技能講習、玉掛け技能講習のいずれかの修了者のみになります。

### 記

#### 1. 講習の日時

(1) 玉掛け技能講習	2025年 1月16日(木)	1月17日(金)	1月20日(月)	1月21日(火)
学科講習(1/16)	講習時間	午前8時40分(受付)	9時00分開始	
学科講習(1/17)	講習時間	午前8時40分(受付)	9時00分開始	
実技講習(1/20・1/21)	講習時間	午前7時40分(受付)	8時00分開始	
➤ 申込み受付順に実技日が決まります(各日、実技定員は20名です)				

#### (2) クレーン運転業務特別教育 2025年 1月22日(水) 1月23日(木)

学科講習(1/22)	講習時間	午前8時40分(受付)	9時00分開始
実技講習(1/23)	講習時間	午前7時40分(受付)	8時00分開始
※但し「小型移動式クレーン運転技能講習修了証」「移動式クレーン運転士免許証」「床上操作式クレーン運転技能講習修了証」「クレーン運転士免許証」をお持ちの方は玉掛け技能講習学科講習2日目午後の授業が免除になります。			
※セット講習で、玉掛け技能講習を修了できなかった方は、クレーン運転特別教育へお進めません。			

#### 2. 講習実施機関及び講習場所

日本クレーン協会長野支部教習センター 長野市篠ノ井布施五明 463-32 TEL 026-292-1737  
(玉掛け 長野労働局登録番号第72号 登録機関有効期限 2029年3月30日)

#### 3. 受講料

A 一般コース	受講料	34,590円	
	教材費	3,410円	計 38,000円(消費税込)
B 一部免除コース	受講料	32,590円	
	教材費	3,410円	計 36,000円(消費税込)

(日本クレーン協会長野支部会員様は、教材費を500円割引致します) ※補講講習1時間につき学科500円 実技1回10,000円

#### 4. 受講資格及び申込方法

- ※ 受講申込書に写真1枚(縦3cm 横2.4cm 正面、脱帽、上三分身、背景無地)が必要です。写真裏には氏名を明記して下さい。
- ※ 学科一部免除の方はお持ちの修了証のコピーを貼付して下さい。

#### 5. 申込先及び申込締切日

受講申込書に、受講料及び教材費を添えて12月26日までにお申込み下さい。申込後、受講票をお受取り下さい。

申込先 (一社) 更埴労働基準協会 〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田96 <http://www.k-rouki.or.jp>  
TEL 026-292-0400 FAX 026-293-0403

#### 6. 定員 40名(締切日前であっても定員になり次第締め切ります)

#### 7. その他

- 講習開始日の7日前(1月9日)それ以後の取消、当日欠席者には原則として受講料は返却いたしません。
- 持ち物 学科日:筆記用具 実技日:電卓、鉛筆、消しゴム(玉掛け受講者)  
実技日服装 保護帽、軍手、安全靴またはスニーカー等、長袖、長ズボン
- 写真は、裏面に記名し申請書に糊付けして下さい。
- 外国人の方は、氏名の確認のため、旅券または在留カードの写しを添付して下さい。
- 玉掛け技能講習のみの受講セット講習1日目(1/16)から3日間
 

A 一般コース	受講料 22,295円	教材費 1,705円	計 24,000円(消費税込)
B 一部免除コース	受講料 20,295円	教材費 1,705円	計 22,000円(消費税込)
- クレーン運転業務特別教育講習のみを受講する方の日程は、セット講習4日目(1/22)から2日間  
受講料 12,295円 教材費 1,705円 計 14,000円(消費税込)
- 人材開発支援助成金、人材開発支援助成金(建設労働者技能実習コース)、CPDSの受講証明をいたします。  
申込み時にお申し出下さい。(詳しくは、クレーン協会長野支部ホームページをご覧ください)
- 旧姓等の併記をご希望の方は、戸籍謄本、住民票、自動車運転免許証等の証明書をご提出下さい。

【個人情報について】申込書にご記入いただく個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、本講習以外の目的には使用いたしません。

# 玉掛け技能講習・クレーン特別教育実施要領

日本クレーン協会長野支部教習センター

## 玉掛け学科 1日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9:00 ~ 10:00	1.0h
クレーン等の玉掛けの方法	10:05 ~ 12:05	2.0h
昼休み	12:05 ~ 13:00	
クレーン等の玉掛けの方法	13:00 ~ 15:00	2.0h
関係法令	15:10 ~ 16:10	1.0h

## 玉掛け学科 2日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーン等の玉掛けの方法 ☆玉掛けの方法 ビデオ	9:00 ~ 10:30	1.5h
	10:35 ~ 12:05	1.5h
学科講習一部免除者は続いて学科試験 午後の講習免除 他の者は昼休み	12:10 ~	
力学に関する知識	12:05 ~ 13:00	
	13:00 ~ 14:30	1.5h
学科講習一部免除者以外の者学科試験	14:35 ~ 16:05	1.5h
	16:10 ~	

## 玉掛け実技 3日目 集合7:55

講習科目	講習時間	
A班		
玉掛け実技 合図 基本作業 応用作業	8:00 ~ 9:30	1.5h
	9:35 ~ 11:05	1.5h
玉掛け実技試験	11:10 ~	
昼休み	12:05 ~ 12:45	
用具選定 質量目測	12:45 ~ 14:45	2.0h
	14:50 ~ 16:50	2.0h
B班		
用具選定 質量目測	8:00 ~ 10:00	2.0h
	10:05 ~ 12:05	2.0h
昼休み	12:05 ~ 12:45	
玉掛け実技 合図 基本作業 応用作業	12:45 ~ 14:15	1.5h
	14:20 ~ 15:50	1.5h
玉掛け実技試験	15:55 ~	

## クレーン特別教育学科 1日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9:00 ~ 10:30	1.5h
	10:35 ~ 12:05	1.5h
昼休み	12:05 ~ 12:45	
原動機及び電気に関する知識	12:45 ~ 14:15	1.5h
	14:20 ~ 15:50	1.5h
関係法令	15:55 ~ 16:55	1.0h
修了試験	17:00 ~	

## クレーン特別教育実技 2日目 集合7:55

講習科目	講習時間	
実技 20人 合図 クレーンの運転	8:00 ~ 9:00	1.0h
	9:05 ~ 10:35	1.5h
	10:40 ~ 12:10	1.5h
昼休み	12:10 ~ 13:00	
実技 20人 合図 クレーンの運転	13:00 ~ 14:00	1.0h
	14:05 ~ 15:35	1.5h
	15:40 ~ 17:10	1.5h

### 【一般事項】

- 1 全ての科目を受講し、学科及び実技試験の合格した者に修了証を交付します。
- 2 開講時刻に遅刻した者は受講を認めません。講習の途中で退席等欠講した者は以降の受講は認め
- 3 受講中、講師の指示に従わない者、受験に不正があった者、他の受講者に迷惑な行為のあった者は採点の結果の如何に拘らず不合格とします。
- 4 受講中は携帯電話の使用、喫煙、飲食を禁止します。
- 5 講習開始前、点呼を取り出欠を確認します。
- 6 講師は(一社)日本クレーン協会長野支部の登録講師から指名します。



講習会場	講習開始日	※実技日 (協会記入)
	月 日	月 日

## クレーン関係 講習受講申込書

※受付 更埴労働基準協会 号  
 ※受付年月日 年 月 日  
 (一社)更埴労働基準協会  
 Tel 026-292-0400  
 Fax 026-293-0403

講習名 (受講する講習の左枠に○印を記入してください。)

<input type="checkbox"/>	玉掛け技能講習	<input type="checkbox"/>	小型移動式クレーン運転技能講習+玉掛け技能講習セット講習
<input type="checkbox"/>	床上操作式クレーン運転技能講習	<input type="checkbox"/>	玉掛け技能講習+クレーン運転業務特別教育セット講習
<input type="checkbox"/>	小型移動式クレーン運転技能講習	<input type="checkbox"/>	天井クレーン定期自主検査者安全教育
<input type="checkbox"/>	フルハーネス特別教育	<input type="checkbox"/>	移動式クレーン定期自主検査者安全教育

※ どちらかに必ず○印を付けてお申込下さい。

- A 一般コース  
B 一部免除コース (力学免除者)

※ 受講証明希望の方は○印を付けてお申込下さい。

- 1 人材開発支援助成金  
2 人材開発支援助成金 (建設労働者技能実習コース)  
3 CPDS

氏名	フリガナ	旧姓等併記 希望者は右 の口内にし 点を記入く ださい。	生年月日	昭和・平成	年	修了証写真貼付 縦3cm×横2.4cm 正面(胸より上) 6か月以内撮影
	(旧姓等 )			月	日	
現住所	(〒 - )		TEL	( )		
			携帯	( )		

※ 個人で受講の場合は、以下事業所の記入は不要です。

事業所	名称		担当部署 担当者名	フリガナ
	所在地	(〒 - )	連絡先TEL	( )
			連絡先FAX	( )

※一部免除者所持修了証コピー貼付欄 (右欄資格いずれか一種類)

※天井クレーン定期自主検査者安全教育、移動式クレーン定期自主検査者安全教育、フルハーネス特別教育受講者は貼付不要です。	①玉掛け技能講習修了証 ②床上操作式クレーン運転技能講習修了証 ③小型移動式クレーン運転技能講習修了証 ④クレーン・デリック運転士免許証 (天井クレーン) ⑤移動式クレーン運転士免許証
クレーン協会 会員・非会員	

※ 講習名及び受講者氏名のみ記載のうえ切り離さずご提出して下さい。

----- 切り取り線 -----

受講番号 (クレーン協会記入)	※受付 更埴協会 号 ( ) 受講票										
受講者名	様 講習会場 篠ノ井・松本・諏訪・上田 中野・佐久・伊那・大町										
講習 受付欄	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>1日目 (学科)</td> <td>2日目 (学科)</td> <td>3日目 (実技)</td> <td>4日目 (学科)</td> <td>5日目 (実技)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> <td style="text-align: center;">/</td> </tr> </table>	1日目 (学科)	2日目 (学科)	3日目 (実技)	4日目 (学科)	5日目 (実技)	/	/	/	/	/
1日目 (学科)	2日目 (学科)	3日目 (実技)	4日目 (学科)	5日目 (実技)							
/	/	/	/	/							

連絡先 日本クレーン協会長野支部教習センター TEL026-292-1737

# 玉掛け技能講習・クレーン特別教育実施要領

日本クレーン協会長野支部教習センター

## 玉掛け学科 1日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9:00 ~ 10:00	1.0h
クレーン等の玉掛けの方法	10:05 ~ 12:05	2.0h
昼休み	12:05 ~ 13:00	
クレーン等の玉掛けの方法	13:00 ~ 15:00	2.0h
関係法令	15:10 ~ 16:10	1.0h

## 玉掛け学科 2日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーン等の玉掛けの方法 ☆玉掛けの方法 ビデオ	9:00 ~ 10:30	1.5h
	10:35 ~ 12:05	1.5h
学科講習一部免除者は続いて学科試験 午後の講習免除 他の者は昼休み	12:10 ~	
力学に関する知識	12:05 ~ 13:00	
	13:00 ~ 14:30	1.5h
学科講習一部免除者以外の者学科試験	14:35 ~ 16:05	1.5h
	16:10 ~	

## 玉掛け実技 3日目 集合7:55

講習科目	講習時間	
A班		
玉掛け実技 合図 基本作業 応用作業	8:00 ~ 9:30	1.5h
	9:35 ~ 11:05	1.5h
玉掛け実技試験	11:10 ~	
昼休み	12:05 ~ 12:45	
用具選定 質量目測	12:45 ~ 14:45	2.0h
	14:50 ~ 16:50	2.0h
B班		
用具選定 質量目測	8:00 ~ 10:00	2.0h
	10:05 ~ 12:05	2.0h
昼休み	12:05 ~ 12:45	
玉掛け実技 合図 基本作業 応用作業	12:45 ~ 14:15	1.5h
	14:20 ~ 15:50	1.5h
玉掛け実技試験	15:55 ~	

## クレーン特別教育学科 1日目 集合8:55

講習科目	講習時間	
クレーンに関する知識	9:00 ~ 10:30	1.5h
	10:35 ~ 12:05	1.5h
昼休み	12:05 ~ 12:45	
原動機及び電気に関する知識	12:45 ~ 14:15	1.5h
	14:20 ~ 15:50	1.5h
関係法令	15:55 ~ 16:55	1.0h
修了試験	17:00 ~	

## クレーン特別教育実技 2日目 集合7:55

講習科目	講習時間	
実技 20人 合図 クレーンの運転	8:00 ~ 9:00	1.0h
	9:05 ~ 10:35	1.5h
	10:40 ~ 12:10	1.5h
昼休み	12:10 ~ 13:00	
実技 20人 合図 クレーンの運転	13:00 ~ 14:00	1.0h
	14:05 ~ 15:35	1.5h
	15:40 ~ 17:10	1.5h

### 【一般事項】

- 1 全ての科目を受講し、学科及び実技試験の合格した者に修了証を交付します。
- 2 開講時刻に遅刻した者は受講を認めません。講習の途中で退席等欠講した者は以降の受講は認め
- 3 受講中、講師の指示に従わない者、受験に不正があった者、他の受講者に迷惑な行為のあった者は採点の結果の如何に拘らず不合格とします。
- 4 受講中は携帯電話の使用、喫煙、飲食を禁止します。
- 5 講習開始前、点呼を取り出欠を確認します。
- 6 講師は(一社)日本クレーン協会長野支部の登録講師から指名します。